



SPEISEPLAN

Internationale Grundschule Potsdam

Dezember

Mo	03.12.18	Spirelli mit Paprika-Feta-Soße
Di	04.12.18	Putengeschnetzeltes in Erdnußsoße und Couscous
Mi	05.12.18	Gemüseratouille mit Reis
Do	06.12.18	Kürbiscremesuppe mit Baguette, Rote Grütze mit Vanillesoße
Fr	07.12.18	Fischragout* mit Erbsen und Kartoffeln
Mo	10.12.18	Bunte Nudeln mit Käse-Kräutersoße
Di	11.12.18	Gulasch mit Möhren und Kartoffelbrei
Mi	12.12.18	Kartoffelgratin mit Rotkohl
Do	13.12.18	Rote Linseneintopf mit Weizenvollkornbrot, Orangenquark mit Weihnachtsflocken
Fr	14.12.18	Fischstäbchen* mit Dillsoße und Reis
Mo	17.12.18	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse
Di	18.12.18	Lammcurry mit Gemüse und Bulgur
Mi	19.12.18	Milchreis mit Apfelmus und Zimtucker
Do	20.12.18	Nudelsuppe mit Gemüse und Kürbiskernbrot, Weihnachtspudding mit Orangensoße
Fr	21.12.18	Kabeljau* in Paprikasoße und Kartoffeln

Wir wünschen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen fröhlichen Start in ein wunderbares neues Jahr 2019!!!

Alle Zutaten stammen aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

Der Fisch stammt aus nachhaltigem Wildfang und ist mit dem MSC-Siegel (Marine Stuarship Council) zertifiziert. Die verarbeiteten Lebensmittel sind frei von deklarierungspflichtigen Zusatzstoffen, wie Geschmacksverstärkern, Farbstoffen u.a. **Bitte beachten Sie, dass in dem von uns zubereiteten Fisch trotz größter Sorgfalt, Gräten enthalten sein können.*

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse-/Obstsorten oder andere Zutaten im Biohandel nicht erhältlich sind.

Die Allergenkezeichnung entnehmen Sie bitte der ausgelegten Liste in Ihrer Einrichtung.

