



Marburger Konzentrationstraining (MKT) für Grundschülerinnen und Grundschüler

An der Internationalen Grundschule in Potsdam wird seit **den Herbstferien 2017** das Marburger Konzentrationstraining in erweiterter Form angeboten. Ein erster Trainingskurs wurde bereits abgeschlossen. Der zweite Kurs findet zur Zeit statt. Das Training etabliert sich als fester Bestandteil des Unterrichtsalltages.

Was ist unsere Grundidee?

Schüler/innen, die Schwierigkeiten in der Konzentration haben:

- unterrichtsnahen Strategien an die Hand zu geben
 - sich selbst besser im Unterricht und bei den Hausaufgaben wahrzunehmen
 - sich zu steuern
 - die Aufmerksamkeit auf schulische Inhalte zu lenken
 - gelernte Strategie direkt im Unterricht anzuwenden
- so ist der Spaß und Erfolg beim Lernen gesichert

Was ist das Marburger Konzentrationstraining (MKT)?

Das MKT ist eine Trainingsmethode, die Schülerinnen und Schüler hilft, strukturiertes Denken und Konzentration einzuüben. Das MKT beinhaltet das Training der Selbststeuerung, um die Aufmerksamkeit und die Selbstständigkeit der Schülerinnen und Schüler zu verbessern.

Es wird ein reflexiver Arbeitsstil statt impulsives Vorgehen aufgebaut. Dabei wird ein Arbeitsschema trainiert, dass das Kind zügiger vorgehen lässt. Der richtige Umgang mit Fehlern und das Überprüfen der eigenen Aufgabe werden eingeübt. Das Training erhöht die Leistungsmotivation und die Anstrengungsbereitschaft. Das Kind findet Vertrauen in das eigene Können. In verschiedenen Übungen werden Feinmotorik, Wahrnehmung, Denk- und Merkfähigkeit sowie das Lang- und Kurzzeitgedächtnis trainiert.

Durch die Gruppensituation und besonders in den Spielen bieten sich zahlreiche Möglichkeiten der Interaktion und der Einübung von Regeln.

Dem MKT ist ein Basistraining zur Aufmerksamkeitssteuerung nach Lauth und Schlotzke voranstellen.

Das Basistraining konzentriert sich auf das Erlernen von Selbstregulationskompetenzen. Dieser Baustein fördert Basisfertigkeiten sowie Reaktionskontrolle und einfache Formen verbaler Handlungsregulation. Dieses Basistraining vermittelt grundlegende Aufmerksamkeitsfertigkeiten. So werden die Basisfertigkeiten „genau hinschauen“, „genau zuhören“, „Wahrgenommenes wiedergeben“ eingeübt. Zudem lernen die Schülerinnen und Schüler mit entsprechenden „Tricks“ ihren Wachheitszustand zu regulieren.

Was sind die Trainingskomponenten?

- das Basistraining zur Aufmerksamkeitssteuerung von 5-6 Einheiten von 60 Minuten
- das Marburger Konzentrationstraining (MKT) von 7-8 Einheiten von 60 Minuten
- 2 Elterninformationsnachmittage von 45 Minuten
- der stetige Austausch und Evaluation mit den Klassenlehrern/-innen

Das Training findet zweimal wöchentlich in der Projektzeit im 3. Block statt. Es wird in Kleingruppen für max. vier Schüler/-innen der Klassen 1 bis 4 in altershomogenen Gruppen durchgeführt.

Die Ziele der Elterninformationsnachmittage

- Information der Eltern (Aufbau, Ablauf und Inhalte des Konzentrationstrainings)
- Vorstellung von Methoden, die sich im Umgang mit konzentrationschwachen Kindern bewährt haben
- Erfahrungsaustausch

UNSER FAZIT!

Das angebotene Trainingskonzept verstehen wir sich als kurzfristige Intervention, die altersgerecht und schulrelevant angepasst ist. So stellen wir fest:

**Tatsächlich
„Konzentriert geht's wie geschmiert“.**

Zum Tag der offenen Tür am 27.01.2018 stellen wir gern das Konzentrationstraining näher vor.

